

Mit Bus und Bahn, bis Haltestelle Ruhr-Universität:

ab Herne Bf bzw. Bochum Hbf: U35  
ab Witten Rathaus: 320 und 339  
ab Lütgendortmund : 346, 370  
ab Langendreer: 372, 377  
ab Wuppertal Hbf: SB 67



### Mit dem Auto.

Aus allen Richtungen auf die A 43 fahren. Abfahrt Bochum Querenburg / Ruhr - Universität . Auf der Universitätsstrasse Richtung Zentrum halten . Abfahrt Uni - Center raus. Rechts unter dem Gebäude durch, dann rechts abbiegen. Nächste Ampel rechts und wieder rechts. Nach der Linkskurve ist rechts der Buscheyplatz . Der Name OASE steht auf dem Haus Nr. 3. Unten links ist ein Musikshop drin.

Unter: <http://www.ruhr-uni-bochum.de/oase/>  
ist auch ein Routenplaner zu finden.

# Seid herzlich Willkommen!

# BACK TO BASICS



## Herzliche Einladung

Zu einem offenen Zwölf - Schritte Workshop  
in Bochum am 12. und 13. 2. 2011

An einem Wochenende durch die zwölf Schritte

# Ablauf

## Samstag 12. 2. 2011

- 08:30 - 09:00 Eintreffen und Einschreiben  
09:00 - 10:30 Erster Teil : Einleitung sowie Schritt 1 und 2  
10:45 - 12:15 Zweiter Teil : Schritte 3, 4 und 5  
12:15 - 13:45 Mittagspause  
13:45 - 16:15 Persönliche Inventur schreiben und Teilen im 5. Schritt  
16.30 - 18:30 Dritter Teil : Schritte 6,7,8 und 9

## Sonntag 13. 2. 2011

- 08:30 - 09:00 Einlass  
09:00 - 10:30 Vierter Teil : Schritte 10, 11 und 12  
10:45 - 11:45 Spirituelles Abschlussmeeting - 11. Schritt

## Dieser OA - Workshop ist offen. Mitglieder aller zwölf- Schritte-Gruppen sind herzlich willkommen!

Dieser Workshop ist nicht dazu gedacht die Schritte zu diskutieren. Wir arbeiten in zwei Tagen alle zwölf Schritte . Eine sehr kompakte und intensive Art der Schrittarbeit. Bestimmt für viele von uns eine neue Erfahrung . Alles noch dazu auf den Spuren der AA Gründer. Deine Hauptaufgabe als Teilnehmer besteht darin, an allen Angeboten des Wochenend - Workshops verbindlich teilzunehmen.

**\*\*\* Und heute ist Akzeptieren die Lösung für all meine Probleme. Wenn ich unruhig bin, dann liegt das daran, weil ich irgend eine Person , einen Ort , ein Ding , oder eine Situation - irgend eine Tatsache in meinen Leben - für mich nicht akzeptabel finde, und ich kann keine Gelassenheit finden, bis ich diese Person, diesen Ort, dieses Ding, oder diese Situation akzeptiere , nämlich genau so zu sein, wie es für diesen Moment vorgesehen ist. Nichts, absolut nichts, geschieht in Gottes Welt aus Versehen . Ich konnte nicht nüchtern bleiben, bis ich meinen Alkoholismus akzeptieren konnte; wenn ich das Leben mit seinen Bedingungen nicht völlig akzeptiere, so wie es ist, dann kann ich nicht glücklich sein. Ich brauche mich nicht so sehr auf das zu konzentrieren, was an der Welt geändert werden muss , als auf das, was an mir und an meiner Einstellung geändert werden muss.**

Blaues Buch S. 449



## Wo?

Oase - Selbsthilfe + Kommunikationszentrum  
der Ruhr-Universität  
Buscheyplatz 3  
44801 Bochum  
<http://www.ruhr-uni-bochum.de/oase/>

## Verbindliche Anmeldung und Fragen

Klaus 0202 51556024  
klausbiene@arcor.de

Marion 0170 4209078  
marion.coors@web.de

## Kosten

Je nach Teilnehmerzahl 5 - 10 Euro

## Übernachtung

Es stehen leider keine Übernachtungsplätze zur Verfügung.  
Bitte wendet euch an Info : [www.bochum.de](http://www.bochum.de) oder  
Bochum Touristinfo 01805 260234

## Essen und Trinken

Speiselokale sind rund um die Oase schnell zu Fuß zu erreichen.  
Natürlich kann auch mitgebrachtes Essen verzehrt werden.  
Wir bieten Kaffee, Tee und Wasser zum Selbstkostenpreis an.

## Sonstiges

Bringt Schreibzeug und Papier mit. Es wird viel aus dem blauen Buch vorgelesen. Wer möchte kann sein blaues Buch zum mitlesen mitbringen.

Der Workshop basiert auf den "Beginnermeetings" aus der Gründungszeit von AA. Weitere Informationen erhaltet ihr unter :<http://www.aabacktobasics.de/> unter den angegebenen Telefonnummern oder am besten im Workshop selber.

